

Karamell Kiss



Diese Zutaten
benötigen
wir:

| | |
|--------|--|
| 100 g | Mandelmus |
| 50 g | Ahornsirup |
| 40 g | Cashewmus |
| 30 ml | Mandelmilch |
| | * |
| 40 g | Amaranth, gepoppt |
| 1 TL | Zimt |
| | * |
| 100 ml | Wasser für die Hände, zum Formen der Kugeln |
| | Ich nehme hierfür "lebendiges Wasser" |





und so geht's...

Den Ahornsirup,
das Mandel- und Cashewmus
mit der Mandelmilch in einem Mixer mixen,
oder
mit einem Pürrierstab pürrieren und beiseitestellen.

★

Amaranth und den Zimt in eine Schüssel geben
und mit einem Löffel vermischen.

★

Die gemixte Nuss-Masse mit einer Gabel unterheben.

★

Nun mit dem Wasser die Hände befeuchten
und
kleine Kugeln formen.

★

Die Kugeln auf einen Teller
oder
eine flache Schale/Auflaufform geben
und
für ca. 2 Stunden zum Aushärten ins Gefrierfach stellen.

★

Danach die Kugeln bis zum Verzehr, in einem geeigneten
Behältnis (Dose, Frischhaltebox etc.) Kühlschrank aufbewahren.

★

Ich befürchte nur, dort bleiben sie nicht allzu lang..

